





**Begäran om intyg E 301**

För dig som söker arbetslöshetsersättning  
i ett annat EES-land än Sverige

**När behövs intyg E 301?**

Intyg E 301 behövs när man söker  
arbetslöshetsersättning i ett annat EES-land än  
Sverige och inte har arbetat och/eller varit försäkrad  
i tillräcklig omfattning för att beviljas ersättning där.

För att uppfylla villkoren för rätt till ersättning kan  
man tillgodogöra sig arbetad och försäkrad tid som  
har fullgjorts i Sverige.

Arbetad och försäkrad tid som fullgjorts i Sverige  
bekräftas med intyg E 301.

**Vem kan få intyg E 301?**

En person som söker arbetslöshetsersättning i ett annat EES-land  
än Sverige eller i Schweiz **och**

–är medborgare i ett EES-land eller i Schweiz,

–flykting enligt Genèvekonventionen eller statslös

**eller**

–är medborgare i ett annat land än EES-länderna och som  
lagligen vistas i ett EES-land.

**OBSERVERA!**

**Intyg E 301 ska endast begäras när du blivit arbetslös och söker arbetslöshetsersättning.**

**Du ska inte begära intyget när du ska arbeta i ett annat EES-land. Det är endast tid som anställd som kan styrkas på intyg E 301. Tid med egen verksamhet kan inte styrkas på intyget.**

**Så här fyller du i blanketten**

Du fyller själv i samtliga uppgifter på intyget. Notera att samtliga frågor ska besvaras. Ditt intyg kommer att skickas till din utländska adress om du inte anger annat.

**Observera!** Om du har arbetat måste du bifoga arbetsgivarintyg utfärdat av din arbetsgivare. Om du har deltagit i totalförsvarspåbud eller uppburet föräldrapenning måste du bifoga intyg från försäkringskassan. Normalt krävs det att du ska lämna uppgift för de tre senaste åren. Om du ska söka arbetslöshetsersättning i Nederländerna ska du lämna uppgifter som sträcker sig fem år tillbaka i tiden, i Spanien de sex senaste åren, i Tyskland de sju senaste åren och i Österrike de tio senaste åren.

**Detta är EES-länderna**

Belgien, Cypern, Danmark, Estland, Finland, Frankrike, Grekland, Irland, Island, Italien, Lettland, Liechtenstein, Litauen, Luxemburg, Malta, Nederländerna, Norge, Polen, Portugal, Slovakien, Slovenien, Spanien, Storbritannien, Sverige, Tjeckien, Tyskland, Ungern, Österrike.

**Vem utfärdar intyg E 301?**

Den arbetslöshetskassa där du är medlem (eller senast var medlem) utfärdar intyg E 301. Om du inte har varit medlem i någon a-kassa ska du vända dig till Alfa-kassan för att få intyget. Adress till a-kassorna finns på Arbetslöshetskassornas Samorganisations hemsida; [www.samorg.org](http://www.samorg.org).